

Calendario dei corsi



Lunedì

Corso BASE GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.00 alle 18.30

Silver Allieve GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.00 alle 19.30

Silver/Gold GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.00 alle 20.00

Pilates Mat Work

I.C. Perasso - Adriano
dalle 17.00 alle 18.00

Martedì

Corso BASE GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 17.00 alle 18.00

Promozionale GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 18.00 alle 20.00

Silver/Gold GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 17.00 alle 20.00



Mercoledì

Corso AVANZATO GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.00 alle 18.30

Pre Agonistica GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.30 alle 19.00

Silver Allieve GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.30 alle 20.00

GRpT Over 18 e Ginnastica Estetica

S. Giuseppe La Salle
dalle 19.00 alle 20.30

Giovedì

Corso BASE GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 17.00 alle 18.00

Promozionale GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 18.00 alle 20.00

Silver/Gold GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 17.00 alle 20.00

OltreGym

I.C. Perasso - Adriano
dalle 19.00 alle 20.00

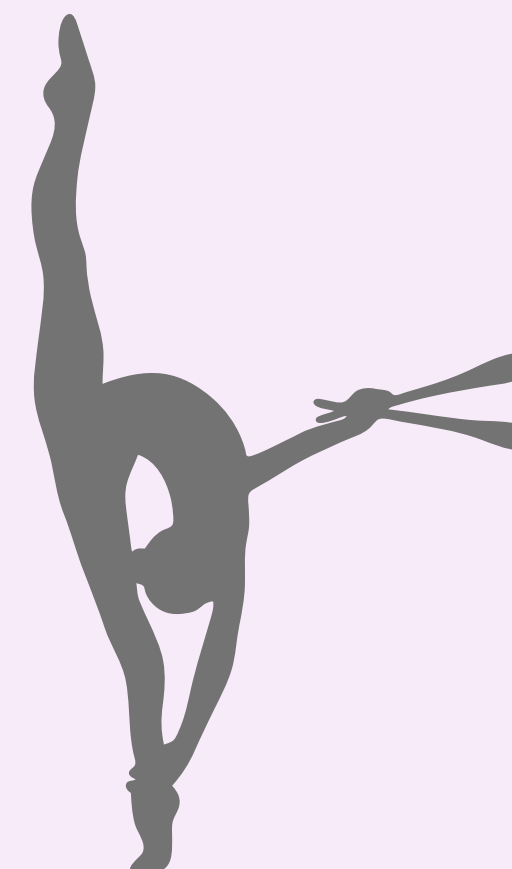
Venerdì

Pre Agonistica GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.15 alle 19.00

Silver/Gold GR

S. Giuseppe La Salle
dalle 17.00 alle 20.00



Sabato

Silver Allieve GR** Promozionale GR**

I.C. Perasso - Adriano
dalle 10.00 alle 12.00

Silver/Gold GR

I.C. Perasso - Adriano
dalle 10.00 alle 13.00

OltreGym

I.C. Perasso - Adriano
dalle 09.30 alle 10.30

GRpT over 18

I.C. Perasso - Adriano
dalle 10.30 alle 13.30